

ERDUNGSCENTER

INSTITUTE

by Homeware®

PASSIVE THERAPIE

Gesund durch heilendes Erden



„REGENERIEREN und ENTSPANNEN“

www.erdungscenter.institute

GESUND DURCH „HEILENDES ERDEN“

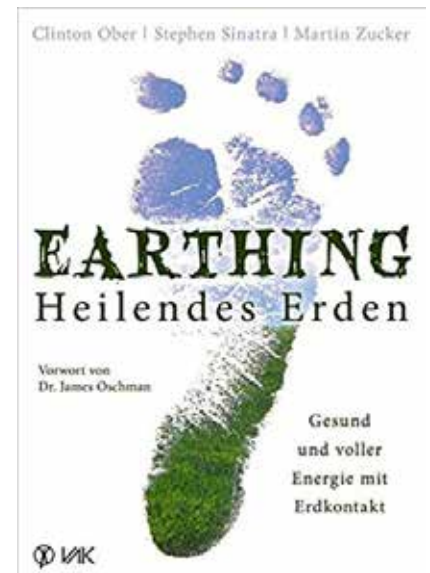
Earthing

Der amerikanische Fernsehtechniker Clinton Ober hatte vor ca. 20 Jahren eine Eingebung: Er wusste, dass man empfindliche elektrische Geräte erden muss, um Störungen zu vermeiden. Und er sah, dass wir Menschen uns durch Schuhe und Wärmedämmung von der Erde isolieren. Wir Menschen sind ebenfalls leitfähig, und wir funktionieren bioelektrisch. Wenn wir uns vom elektrischen Potential der Erde und von der Versorgung mit ihren freien Elektronen abnabeln, werden wir krank. Clinton Ober hat mehrere Jahre und eine Million Dollar gebraucht, um ein Erdungs-System zu entwickeln.

Nach und nach konnte er mit vielen Studien die vielfältigen Auswirkungen auf die Gesundheit belegen, angefangen vom besseren Schlafen, weniger Schmerzen, bis hin zur Besserung bei schweren Erkrankungen.

Erden erzielt erstaunliche Wirkungen: Es beseitigt Entzündungen und chronische Schmerzen, verbessert den Schlaf, erhöht das Energieniveau, beschleunigt die Wundheilung und die Regeneration nach intensiver sportlicher Betätigung und schützt den Körper vor Elektrosmog. Erden ist ein neuer, genial einfacher Weg für jeden, um voller Energie zu sein und gesund zu bleiben!

www.earthing-info.de



Nabelschnur zur Mutter Erde

Wenn wir barfuß im Gras stehen, fließen Elektronen aus der Erde in den Körper. Im Gegenzug fließt sozusagen Spannung aus dem Körper heraus. So soll es sein, das ist natürlich und gesund!

Elektronen sind negativ geladen. Positiv geladene freie Radikale, die Entzündungen verursachen und das Immunsystem sabotieren, werden somit neutralisiert. Erden stellt das innere elektrische Gleichgewicht wieder her und wirkt so regulierend auf die Körpersysteme wie das Herz-Kreislaufsystem, die Verdauung und auf das Immunsystem.

Freien Radikalen fehlen Elektronen, und sie verhalten sich wie Raubritter:

Sie attackieren gesunde Zellen und sind Verursacher für Entzündungen, vorzeitige Alterung, sowie für viele Krankheiten, die auf ein fehlgeleitetes Immunsystem zurückgehen! Was noch so viele Antioxidantien nicht schaffen, das können die Elektronen aus der Erde!



URSACHEN

- Chronische Schmerzen erzeugen Anspannung
- Trauer, Sorgen, Wut erzeugen Spannung
- Zeitstress, Existenzängste, finanzielle Sorgen, Partnerprobleme setzen uns unter „Strom“



Gefahren!



Elektrosmog

Wenn man Elektrosmog sehen könnte, würden wir gewisse Orte meiden. Der menschliche Körper ist definitiv nicht geeignet, Elektrosmog über längere Zeit zu verarbeiten. Blockaden, Krankheiten sind oft die Folge.

Geopathische Felder, Erdstrahlen, Wasseradern, Currygitter, Hartmanngitter, die wir nicht sehen, die jedoch negative Wirkung auf Menschen, Tiere und Pflanzen haben, indem sie uns nicht schlafen lassen oder krankmachen können.



ERDEN

Leiden Sie unter ...

Schmerzen? Schlafproblemen? Antriebslosigkeit?
Bluthochdruck? Hautproblemen?

Schmerz zeigt eine Energieblockade, zeigt Energiestauung oder -verhärtung an.

Diese Blockaden können als Energiestau betrachtet werden, die Ursachen von Erkrankungen darstellen können. Erhöhte Körperspannung blockiert unsere Selbstheilungskräfte.

Gemessen wird die Körperspannung in **Millivolt**.

Baubiologische Richtwerte für die Körperspannung (6) :

keine Anomalie	unter 10 mV
schwache Anomalie	10-100 mV
starke Anomalie	100 - 1000 mV
extreme Anomalie	über 1000 mV

> gefährlich!

> sehr gefährlich!



Sorgen, Stress und Ängste machen krank.



Viele stehen unter Strom.



Energieblockaden können Ursachen für Krankheiten sein.

Körperspannung

Die Zellenenergie ist abhängig von einer guten Durchlässigkeit des Gewebes. Muskelverspannungen zum Beispiel können diesen Fluss blockieren, Gewebeschäden oder Entzündungen (die wiederum durch Energiemangel nicht heilen können). Besonders schlecht für die Zellen ist es, wenn diese durch mangelnde Entgiftung, Übersäuerung oder elektromagnetische Felder gestresst sind. Die Zellen haben ein Magnetfeld und im Körper fließt normalerweise ein sehr geringer Strom, der 100 Millivolt nicht übersteigen sollte. Allerdings ist dieser Körperstrom leicht zu beeinflussen von elektromagnetischen Feldern, die leider auch besonders durch unsere Lebensweise verursacht werden.

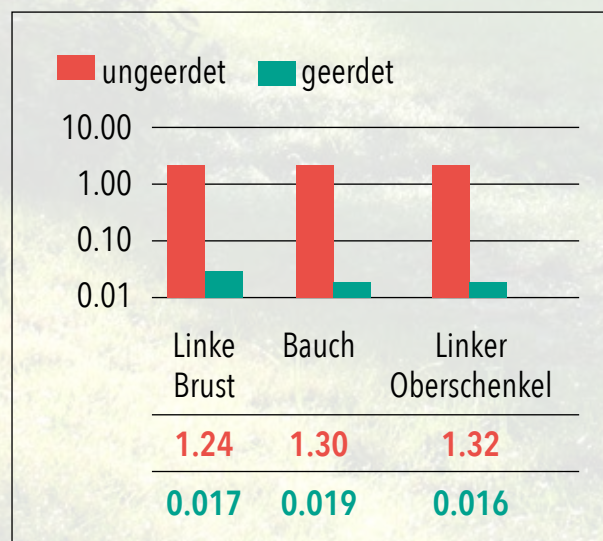
Einziges Mittel bei Körperspannung ist eine Erdung – besonders im Schlafbereich ist das absolut zu empfehlen!

Durch das Verbindungs-System wird die Körperspannung an das elektrische Potential der Erde angeglichen. Wir Menschen haben uns mit diesem elektrischen Niveau über Millionen Jahre hinweg entwickelt. Erden stellt den natürlichen Zustand wieder her – das Erdungskabel ist wie eine „Nabelschnur zur Mutter Erde“!

Wirkung des Erdens

Das Erden mittels Entspannungsauflage verringerte die unmittelbare elektrische Spannung aus der Umgebung um einen Faktor von mindestens 70. In der Abbildung unten ist dieser Spannungsabfall grafisch dargestellt. In dieser Studie wurde also gezeigt, dass die Verbindung mit der Erde als „Quelle“ heilsamer Elektronen dient; gleichzeitig wirkt die Verbindung als „Schild“, der verhindert, dass elektrische Felder aus der Umgebung störende elektrische Spannungen am Körper hervorrufen.

Das Schaubild zeigt den enormen Spannungsunterschied aufgrund elektrischer Felder aus der Umgebung an drei Körperstellen – vor Behandlungsbeginn, das heißt vor dem Erden, und während des Erdens.



WIE WIRKT ERDUNG AUF UNSERE GESUNDHEIT?

Sich erden verbessert die Gesundheit und das Wohlbefinden, es ist eine wunderbare Möglichkeit den Körper positiv zu unterstützen. Es beseitigt freie Radikale und stellt das elektrische Gleichgewicht des Körpers wieder her. Erden hilft dem Körper sich selbst zu regenerieren und sich selbst zu reparieren. Die natürliche Energie welche die Erde abgibt, ist das beste natürliche Mittel gegen Entzündungen aber auch gegen das vorzeitige Altern.

Die positiven Wirkungen des Erdens auf die Gesundheit werden durch zahlreiche wissenschaftliche Studien bestätigt.

Wissenschaftlich belegte Wirkungen des Erdens:

- » Löst Verspannungen
- » Hilft bei Kopfschmerzen
- » Sehr stark entzündungshemmend
- » Erhöht das Energieniveau
- » Verringerung der Kortisolproduktion und dadurch weniger Stress
- » Verkürzt Einschlafzeiten – tiefer, ruhiger Schlaf
- » Allgemein schmerzlindernd Balance des autonomen Nervensystems
- » Kreislauf stabilisierend und ausgleichend
- » Signifikante Verbesserung bei chronischer Müdigkeit
- » Anregung der Energieströme
- » Ausgleich des Säure-Basen-Haushalts
- » Verringerung der körperlichen und mentalen Spannung
- » Reguliert Blutdruck und verbessert die Fließeigenschaften des Blutes

Quelle: Ober/Sinatra/Zucker „Earthing“



WIRKUNG BEISPIELE

Erden optimiert elektrische Funktionen ‚in Muskeln & Gehirn‘

Im Jahr 2003 untersuchten die Elektrophysiologen Gaetan Chevalier und Kazuhito Mori am California Institute for Human Sciences, wie sich Earthing auf die Funktion des Nervensystems auswirkt. An der randomisierten Doppelblindstudie nahmen 85 gesunde Erwachsene teil, an deren Gehirn und Muskeln mehrere ausgeklügelte Messungen vorgenommen wurden. Dabei wurde festgestellt, dass die Funktionen in Muskeln und Gehirn optimiert wurden.

Erden nach Verletzungen

In der Welt der Fitness und des Sports ist Muskelkater eine bekannte Folge übermäßiger, ungewohnter oder sehr intensiver sportlicher Bewegung. Er beruht schlicht und einfach auf Übertreibung. Erden beeinflusst die schnellere Genesung und Sie haben weniger Entzündungen.

Erden „energetisiert“ wichtige Akupunkturmeridiane

Wenn wir barfuß laufen, kommt der vordere Teil der Fußsohle (der dem Fußballen am nächsten ist) mit der Erde in Kontakt. Nach der traditionellen chinesischen Medizin befindet sich in diesem Gebiet ein wichtiger Akupunkturpunkt Niere 1 (Ni 1). Dieser Punkt ist eine bedeutende „Eintrittspforte“ für die Aufnahme des Erd-Qi, der Energie der Erde, und er verbindet sich weiter oben im Körper mit dem Blasenmeridian. Der Blasenmeridian ist eine Energieleitbahn, die viele der wichtigsten Organe und Körperteile erreicht, etwa die Leber, das Zwerchfell, das Herz, die Lungen, das Gehirn sowie einen wichtigen Meridianverbindungspunkt am Rücken. In einer zweiten Phase der eben beschriebenen elektrophysiologischen Untersuchung beobachteten Chevalier und Mori dieselben 58 Teilnehmer, während diese erst nicht geerdet waren, und dann eine weitere halbe Stunde, während sie geerdet waren. Dafür wurden auf den Punkt Ni 1 Elektrodenpflaster geklebt und so wurde Barfußlaufen auf dem Erdboden simuliert. Die Forscher »verschalteten“ jeden einzelnen Teilnehmer und nahmen an über zwei Dutzend Meridianpunkten am Körper detaillierte elektrische Messungen vor. Die Ergebnisse deuteten auf weniger Entzündungen und eine Energetisierung der inneren Organe hin, so stellten sie fest. Diese Resultate bestätigten weiter frühere Befunde, in denen innere Organe weniger entzündet und weniger angespannt waren und der parasympathische Ast des Nervensystems stärker aktiv war.

Erden fördert die Funktionen von Atmung, Herz-Kreislauf- und Nervensystem

Wenn Sie sich selbst wieder mit der Erde verbinden, wirkt das vielleicht nicht ganz so stark, wie wenn Sie einer Batterie Starthilfe leisten, aber überraschend schnell lassen Schmerzen nach und ein erschöpfter Körper hat bald wieder Energie. Im Allgemeinen ruft Erden eine heilsame Reaktion hervor, die man nach zwanzig oder dreißig Minuten spürt. Schmerzen können sich viel schneller bessern.

WIRKUNG - ERKENNTIS AUS DER STUDIE

Erden nach Verletzungen

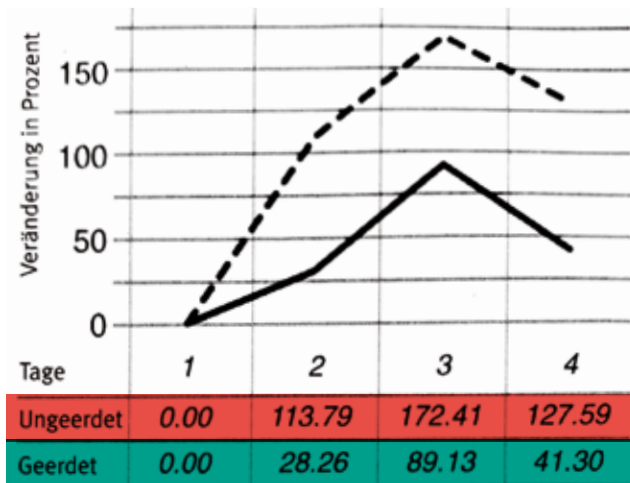
Weniger Entzündungen, schnellere Genesung. Sicherlich haben Sie schon einmal Muskelkater gehabt, wenn Sie einmal sportlich aktiver waren, als Ihr Körper es gewohnt ist. In der Welt von Fitness und Sport ist Muskelkater eine bekannte Folge übermäßiger, ungewohnter oder sehr intensiver sportlicher Bewegung. Er beruht schlicht und einfach auf Übertreibung.

Die Muskelkaterstudie

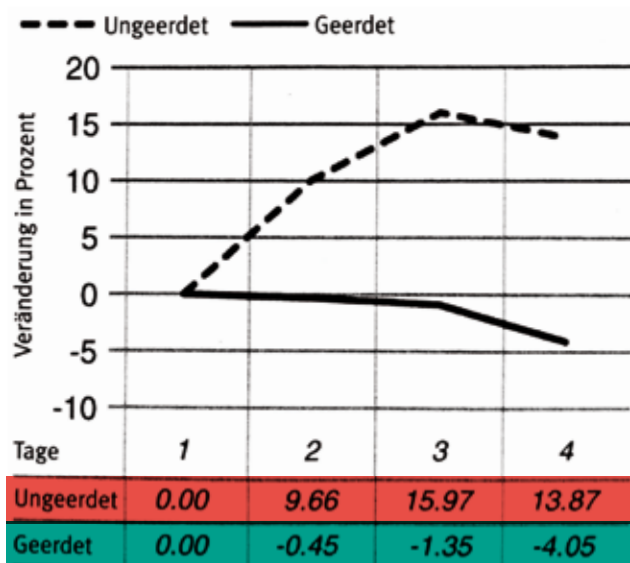
Ungeerdete Teilnehmer gaben bei allen Messungen an, stärkeren Schmerz zu empfinden. Der Schmerz war an jedem Tag im Durchschnitt um 85 Prozent stärker (obere Kurve). Aus diesem Befund ist ersichtlich, dass die weißen Blutkörperchenverhalten reagierten, ein Hinweis darauf, dass eine Entzündung in einem geerdeten Körper milder verläuft (untere Kurve).

Diese Studie, die 2010 im Journal of Alternative and Complementary Medicine veröffentlicht wurde, leitete Dr. Dick Brown, ein bekannter Sportphysiologe und Trainer von Spitzensportlern in Oregon.

Quelle: Ober/Sinatra/Zucker „Earthing“



Schmerzen während der Nacht



DIE LÖSUNG: SENSITIVE ERDUNGSAUFLAGE



Dipl.-Ing. Dr. Dr. A. Varga
Experte für Elektrosmog
Dipl.-Ing. für Elektrotechnik
Doktor der Naturwissenschaften
Doktor der theor. Medizin

Mit der SENSITIVE Erdungsauflage im Bett werden die elektrischen Felder abgeleitet.
Sie schlafen gerdet und sorglos.

DAS SAGEN DIE KUNDEN ...

„Meine 88-jährige Mutter ist seit fünfzehn Jahren inkontinent. Sie wurde an der Blase operiert, jedoch ohne Erfolg. Deshalb brauchte sie am Tag fünfzehn bis zwanzig Einlagen. Sechs Wochen, nachdem sie begonnen hatte, geerdet zu schlafen, kam sie für vier Wochen zu mir zu Besuch. Inzwischen braucht sie nur noch eine oder zwei Einlagen pro Tag. ‚Ich glaube, das macht die Erdnungsauflage‘, meinte sie.“

„Vor sechs Jahren hörte ich erstmals von einer geerdeten Betaufgabe, auf der man schlafen könne. Ich hielt mich für eine hervorragende Testperson, weil ich seit über zwanzig Jahren chronische Rückenschmerzen hatte, von meiner Zeit auf dem Bau und als Kunstschreiner. Meine Probleme mit Schmerzen begannen, als ich 26 Jahre alt war. Ich hatte Rückenschmerzen, Nackenschmerzen und Karpaltunnelschmerzen. Nichts, was ich tat, schien zu helfen, angefangen von Arztbesuchen und regelmäßigen Rückenbehandlungen bis hin zur Einnahme von 800 mg Ibuprofen zwei oder drei Mal täglich. Manchmal nahm ich zusätzlich weitere Entzündungshemmer. Nach der ersten Nacht, in der ich geerdet geschlafen hatte, wachte ich ungläubig auf. ‚Nein, das kann nicht sein‘, sagte ich. ‚Mein Rücken tut nicht weh.‘ Er tat nicht nur nicht weh, sondern nach ein oder zwei Tagen brauchte ich meine tägliche Ibuprofen-Keule nicht mehr.“

„Ich kam schon mit Krankheiten zur Welt. Ja, ich staune, dass ich immer noch lebe. Ich weiß nicht, ob ich noch am Leben wäre, wenn es das Erden nicht gäbe. Doch die Auswirkung auf meine rheumatoide Arthritis beeindruckte mich am schnellsten und tiefsten. Ich hatte in beiden Knien starke Schmerzen, im linken noch stärker, und hinkte praktisch die ganze Zeit. Von Zeit zu Zeit flammte die Krankheit wieder auf und mit jedem Schub verschlimmerten sich meine Schmerzen. Das eine Knie war so stark angeschwollen, dass ich mein Bein kaum in eine Hose brachte. Ich wurde geerdet und innerhalb von drei Wochen waren die Schmerzen und Schwellungen weg. Wohin sind sie verschwunden? Ich weiß nur dass sie weg waren.“

„Begeistert hat mich auch die Erfahrung einer Patientin, die neben einem chronischen Ermüdungssyndrom auch unter Angstzuständen litt. Unmittelbar, nachdem sie sich selbst geerdet hatte, ging ihre Angst merklich zurück. Ihr Gesundheitszustand allgemein und ihr Energieniveau verbesserten sich. Am meisten beeindruckte mich, was sie als Gefühl beschrieb, wieder mit der Erde, mit anderen Menschen um sie herum und ihrem innersten Wesenskern verbunden zu sein.“

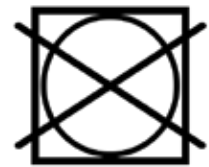
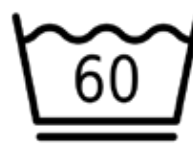
TOP-QUALITÄT

Produktbeschreibung / Unterbett

Material:	36% Baumwolle, 64% PES
Füllung:	ca. 400 Gramm bioenergetisches Vlies
Größe:	197 cm x 88 cm
Ableitung:	Textiles Gewebe mit 10%
EX-STAT - Anteil EX-STAT:	antistatische Fasern
Pflege:	waschbar bis 60° - vorher Erdungskabel vorsichtig entfernen. Nicht in den Trockner geben. Nicht bügeln. Nicht chemisch reinigen.
Garantie:	2 Jahre

Hochwertigstes Produkt Die besten Materialien wie Celliant, Baumwolle, Silber, sowie die außerordentlich hochwertige Verarbeitung, geben diesem Regenerations-System zusätzliche hervorragende Qualitätsmerkmale. Heimische Zulieferbetriebe von Rohmaterialien, sowie die Fertigung in Österreich, mit der bei dem Produkt notwendigen Qualitätskriterien, sind für uns die Grundvoraussetzung, um das uns entgegen-gebrachte Vertrauen unserer Kunden gerecht zu werden. Vertrauen ist für uns nicht nur ein Wort, sondern die Basis einer langjährigen und erfolgreichen positiven Kundenbeziehung.

Biokeramik im Bett fördert den Schlaf und die Mikrozirkulation.



**ERDUNGSCENTER
INSTITUTE**

by Homeware®



www.erdungcenter.institute